

**LUZERN**

## **2. Luzerner Elternbildungstag**

*Erziehungsfragen  
in einer digitalen Welt*

Samstag  
12. November 2016  
Luzern

Für Eltern von Kindern bis 15 Jahren  
Kinderbetreuung ab 3 Jahren  
Diverse exklusive Workshops

# Einleitung

Am 12. November 2016 organisiert der Kanton Luzern den 2. Luzerner Elternbildungstag. Zum Thema «Erziehungsfragen in einer digitalen Welt: Was ändert sich? Was bleibt gleich?» können sich Eltern von Kindern bis 15 Jahren in ausgewählten Workshops zu digitalen Medien und allgemeinen Erziehungs-themen informieren und mit anderen Eltern austauschen und vernetzen. Für die Kleinen wird eine Kinderbetreuung ab 3 Jahren organisiert. Wir freuen uns auf Ihr Dabeisein!

## Programm

ab 08.30 Uhr	Eintreffen
9.00 – 10.10 Uhr	Grusswort von Regierungsrat Reto Wyss Einstieg ins Tagungsthema mit Theaterszenen
10.10 – 10.40 Uhr	Pause mit Kaffee und Gipfeli
10.40 – 11.35 Uhr	1. Workshop (gemäss Anmeldung)
11.45 – 12.40 Uhr	2. Workshop (gemäss Anmeldung)
12.45 – 13.15 Uhr	gemeinsamer Abschluss mit Apéro riche

## Workshops zum Thema digitale Medien

### Workshop 1

#### **TV, Handy, Tablet – Kleine Kinder und Bildschirmmedien** (2 – 5 Jahre)

*Brigitte Waldis-Kottmann,  
Akzent Prävention und Suchttherapie*

Digitale Medien sind heute bereits in der Welt der kleinen Kinder präsent. Mit erstaunlicher Geschicklichkeit ahmen sie die Erwachsenen nach und wischen über die Bildschirme. Wie können wir kleine Kinder sinnvoll an die Medienwelt heranführen? Welche wichtigen Aspekte gilt es im Familienalltag zu beachten?

phone. Im Workshop erhalten Eltern einen Einblick in die Initiative «SCHAU HIN! Was dein Kind mit Medien macht» ([www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)) Das 30-Tage-Programm der Initiative unterstützt und stärkt Erziehende und Kinder im Umgang mit Medien und gibt Tipps, wie Kinder im Umgang mit Medien begleitet werden können.

### Workshop 3

#### **Snapchat, IM, YouNow, Twitter? Was macht mein Kind auf dem Handy? Nun will ich das auch verstehen!** (11 – 15 Jahre)

*Giorgio Macaluso,  
Informatiker und Medienpädagoge*

Was sind Sexting, Egoshoter, In-App-Käufe usw? Warum und was «posten» Kinder in «Snapchat, Instagram» und weiteren sozialen Medien? Welche Möglichkeit haben wir Eltern, um unsere Kinder in der Adoleszenz zu unterstützen?

### Workshop 2

#### **SCHAU HIN! Was dein Kind mit Medien macht** (3 – 13 Jahre)

*Tina Ammer, Leiterin Projekt Medienbildung,  
Dienststelle Volksschulbildung*

Ihr Kind will den Fernseher nicht ausschalten, spielt lieber mit dem Computer als Hausaufgaben zu erledigen, oder es möchte ein Smart-

# Workshops zu weiteren Erziehungsthemen



## Workshop 4

### **Bewegter Familienalltag**

(3 – 10 Jahre)

---

*Sarah Setz, Kindergartenlehrperson,  
Mitarbeiterin Projekt «Purzelbaum – Bewegung macht Spass»*

---

Bewegung ist zentral für die positive körperliche und geistige Entwicklung von Kindern. Im Workshop werden Sie als Eltern gestärkt, den natürlichen Bewegungsdrang Ihrer Kinder im und ums Haus zuzulassen. Sicherheitsaspekte werden thematisiert und Spielideen mit Alltagsmaterialien vermittelt.



## Workshop 5

### **Resilienz: Stark ins Leben**

(4 – 10 Jahre)

---

*André Dietziker, lic. phil.,  
eidg. anerkannter Psychotherapeut*

---

Was brauchen unsere Kinder, um später schwierige Situationen erfolgreich zu bestehen? Was können wir als Eltern tun, damit sie zu starken Persönlichkeiten heranwachsen? Aus der Resilienzforschung sind die Faktoren bekannt, welche unseren Kindern helfen, Stress und Belastungen positiv zu bewältigen. Am Anfang steht eine verlässliche, fördernde, aber auch lenkende Beziehung zu den wichtigsten Bezugspersonen. Urvertrauen führt zu Selbstvertrauen.



## Workshop 6

### **Geld, Konsum und Selbstverantwortung**

(5 – 15 Jahre)

---

*Ingrid Broger, Elternbildnerin CAS,  
Erwachsenenbildnerin HF/MAS,  
Referentin Pro Juventute und Jugendlohn*

---

Für einen sicheren Umgang mit Geld ist es wichtig, dass junge Menschen früh den bewussten Umgang mit Geld lernen und sich Finanzkompetenz erarbeiten. In diesem Workshop erfahren Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen, wie sie das Thema «Umgang mit Geld und Konsum» leicht in ihren Erziehungsalltag integrieren können.



## Workshop 7

### **«Was soll ich nun tun?»**

(alle Altersstufen)

---

*Silvia Brunner, STEP Erziehungstrainerin,  
STEP Dozentin, Beraterin und Trainerin  
Kommunikation*

---

Für alle Eltern, die konkrete Fragen haben und praktische Hinweise für ihren Erziehungsalltag wünschen, ist dieser Workshop genau der richtige. Was mache ich nun genau? Wie kann ich mein Verhalten ändern, damit mein Kind mir zuhört? Was soll ich tun, wenn mein Kind ein anderes Kind beißt? Muss ich mich einmischen, wenn meine Kinder streiten? Wie kann ich mein Kind ermutigen, die Hausaufgaben anzugehen?

## Anmeldung

[www.elternbildung.lu.ch](http://www.elternbildung.lu.ch)

Anmeldeschluss: Sonntag, 30. Oktober 2016

Maximale Teilnehmerzahl: 140 Personen

Maximale Anzahl Kinder in der Kinderbetreuung: 40

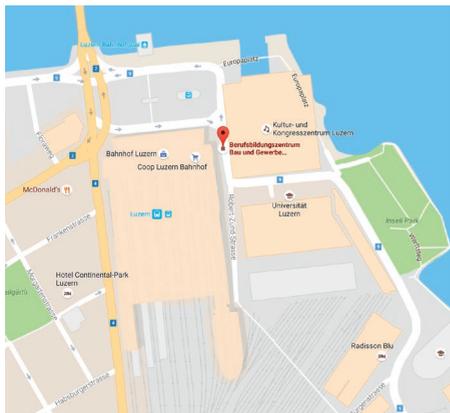
## Standort

Berufsbildungszentrum Bau und Gewerbe (BBZB)

Luzern Bahnhof

Robert-Zünd-Strasse 4

6002 Luzern



## Kontakt

Für Auskünfte wenden Sie sich an:

Dienststelle Volksschulbildung

Martina Brülisauer

Tel. 041 228 52 87

[martina.brueлисauer@lu.ch](mailto:martina.brueлисauer@lu.ch)



Bildungs- und Kulturdepartement

**Dienststelle Volksschulbildung**

**Dienststelle Berufs- und Weiterbildung**

Gesundheits- und Sozialdepartement

**Dienststelle Soziales und Gesellschaft**

**Dienststelle Gesundheit und Sport**

## Kosten

Fr. 30.00 pro Person, inkl. Kinderbetreuung

Fr. 45.00 pro Paar, inkl. Kinderbetreuung

Informationen über eine vergünstigte Teilnahme finden Sie unter [www.elternbildung.lu.ch](http://www.elternbildung.lu.ch)

## Kinderbetreuung

Die Kinderbetreuung übernimmt die Kita Centralpark in deren Räumlichkeiten. Die Kinder werden am Veranstaltungsort abgeholt und wieder hingebbracht.

