

LUZERN

1. Luzerner Elternbildungstag

Dabei sein – Eltern sein

Samstag
8. November 2014
Kottenmatte 4 in Sursee

Für Eltern von Kindern bis 15 Jahren
Kinderbetreuung ab 3 Jahren
Diverse exklusive Workshops

Einleitung

Am 8. November 2014 organisiert der Kanton Luzern den 1. Luzerner Elternbildungstag. Unter dem Motto «Dabei sein – Eltern sein» können sich Eltern von Kindern bis 15 Jahren an ausgewählten Workshops weiterbilden, sich informieren und sich mit anderen Eltern austauschen und vernetzen. Für die Kleinen wird eine Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahren organisiert. Wir freuen uns auf Ihr Dabeisein!

Programm

09.00 Uhr Teilnehmende treffen ein, Kinderbetreuung und Cafeteria sind offen

09.30 Uhr Begrüssung

Grusswort von Regierungsrat Reto Wyss

«Mach doch ned so es Theater!»

Szenen aus dem Erziehungsalltag laden Sie ein, in den Elternbildungstag einzutauchen.

10.15 Uhr 1. Workshop (gemäss Anmeldung)

12.00 Uhr Mittagspause in der Cafeteria, Marktstände für weitere Informationen

13.30 Uhr 2. Workshop (gemäss Anmeldung)

15.15 Uhr Ausklang an den Marktständen und in der Cafeteria

Workshops

Workshop 1

Spielend die Welt entdecken (1–3 J.)

Cordula Schmid, dipl. Kleinkinderzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin, Leiterin kleinkinderkurse®

Im Beisein der Eltern dürfen Kinder spielen, sich bewegen, kreativ sein und sich in ersten sozialen Beziehungen üben. Durch gemeinsames Spiel und beobachten, entdecken Eltern Interessen und Lernweisen ihres Kindes.

Workshop 2

Buben lehren Konflikte auszutragen (5–15 J.)

Andreas Treier www.echtstark.ch, Therapeut, Gewaltpädagoge, Trainer Selbstbehauptung

Eltern sind wichtige Vorbilder im Austragen von Konflikten. Väter sind besonders für die Buben gute Beispiele, um auch in «brenzigen» Situationen echt stark zu sein. Väter haben bei diesem Workshop Vorrang. Mütter sind ebenfalls willkommen.

Workshop 3

«Mit Kindern lernen» (5–15 J.)

Rebecca Bütsch-Merz, Lernberaterin und Ausbilderin mit eidg. Fachausweis im Pflegebereich.

Wie kann ich die Lernmotivation positiv beeinflussen?

Lernstrategien, selbstständiges Lernen und Reduktion der Hausaufgabenkonflikte sind wichtige Faktoren, mit denen Eltern ihre Kinder beim erfolgreichen Lernen unterstützen können.

Workshop 4

Digitale Medien im Familienalltag (6–12 J.)

Jacqueline Mennel und Christina Meyer, Akzent Prävention und Suchttherapie

Smartphone, Games und Co. faszinieren unserer Kinder und bestimmen auch unseren Erziehungsalltag. Wo liegen die Chancen und Risiken im Umgang mit Digitalen Medien? Wie können wir unsere Kinder begleiten, um den Medienkonsum sinnvoll zu gestalten und welche Regeln helfen dabei.

Workshop 5

Geld, Konsum und Selbstverantwortung Jugendlohn – eine gute Alternative (11 – 15 J.)

*Urs Abt, Familien- und Systemtherapeut IEF,
dipl. Psychologe IAP*

Um einen sicheren Umgang mit Geld zu erlernen, brauchen Jugendliche primär zwei Dinge: Kompetenzen für die eigene Lebensgestaltung und einen angemessenen Geldbetrag, den sie eigenverantwortlich für die anfallenden Auslagen des täglichen Lebens einsetzen können («Jugendlohn»).

Workshop 6

Herausforderung Berufswahl (ab 10 J.)

*Karl Ressimann, Dipl. Berufs- und
Laufbahnberater*

Welchen Beruf wählen? Wichtige Erkenntnisse und Infos zum Berufswahlprozess. Tipps und Anregungen wie Eltern Ihr Kind in der Berufswahl begleiten können.

Workshop 7

Erziehen zwischen zwei Kulturen (alle Altersstufen)

*Agim Sylejmani, Interkultureller Dolmetscher,
Gewalt- und Sozialberater*

Wenn die Kinder in einer anderen Kultur aufwachsen als ihre Eltern, ist das für diese Familie eine spezielle Herausforderung. Es gibt speziell für die Eltern viel Neues zu entdecken und zu verstehen. Wie kann jeder Elternteil das Beste der eigenen Kultur bewahren und mit Vorzügen der neuen Kultur ergänzen?

Workshop 8

Ich bin alleinerziehend (alle Altersstufen)

*Christin Hadorn, Dipl. IP Beraterin, Zertifizierte
STEP Elternkursleiterin*

Aus unterschiedlichen Gründen übernimmt ein Elternteil alleine die Erziehungsverantwortung in

der Familie. Diese Situation bringt besondere Herausforderungen mit sich: Wie bringt man Kinderbetreuung, Beruf und Privatsphäre unter einen Hut? Auf welches Netzwerk greift man zurück? Was hilft sowohl dem Elternteil als auch den Kindern psychisch und physisch gesund zu bleiben?

Workshop 9

Freiraum gewähren – Grenzen setzen (alle Altersstufen)

*Esther Föcker, Gordon Familientrainerin,
Erziehungswissenschaftlerin i.A.
Silvia Erni, Elternbilderin CAS, Gordon
Familientrainerin*

Im Workshop werden Eltern Möglichkeiten kennenlernen, wie sie Freiraum und Grenzen sinnvoll einsetzen können. Dazu werden geeignete Kommunikationswerkzeuge erarbeitet sowie logische und natürliche Folgen in der Erziehung erläutert.

Workshop 10

Humor ist das Tor zu den Herzen der Kinder (alle Altersstufen)

*Helena Weingartner Brunner, Erwachsenen-
bildnerin, Gordon-Familientrainerin, Beraterin
SGfB
Lisa Birrer-Brun, Theaterfrau*

Kinder leben Humor im Alltag. Können Eltern die Grimassen oder Albernheiten der Kids als Steigbügel zur Leichtigkeit annehmen, oder betrachten sie diese eher als Angriff auf ihre Persönlichkeit?

Um Antwort zu finden, muss man keine «Spaskanone» sein, sondern einfach guten Willens, das Leben gelassener zu betrachten.

Mit Theater und Theorieinputs setzen Eltern sich mit den Auswirkungen des Humors auseinander und entlarven ihre persönlichen Humorkiller.

Anmeldung

Auf www.elternbildung.lu.ch können Sie sich für den Elternbildungstag anmelden.
Anmeldeschluss: **Freitag, 24. Oktober 2014** (danach auf Anfrage)

Kosten

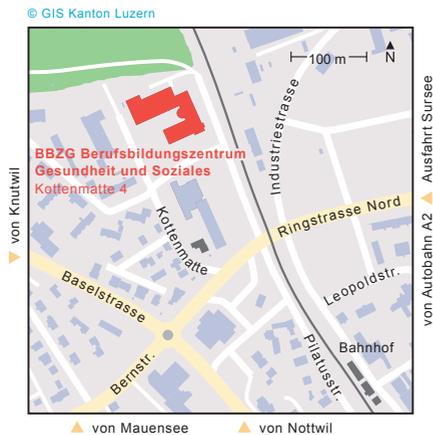
Fr. 40.00 pro Person, inkl. Kinderhüte und Verpflegung, exkl. Getränke

Fr. 80.00 pro Paar, inkl. Kinderhüte und Verpflegung, exkl. Getränke

Für Vergünstigungen wenden Sie sich an das Sozialamt, die Sozialberatungszentren SoBZ, Mütter-Väter-Beratung oder die Jugend- und Familienberatungen in Ihrer Region.

Standort

Berufsbildungszentrum Gesundheit & Soziales, Kottenmatte 4, 6210 Sursee



Kontakt

Für Fragen und Auskünfte wenden Sie sich an:

Dienststelle Berufs- und Weiterbildung

Schulische Bildung

Nina Theus, Tel. 041 228 52 34

nina.theus@lu.ch



Bildungs- und Kulturdepartement

Dienststelle Berufs- und Weiterbildung

Dienststelle Volksschulbildung

Gesundheits- und Sozialdepartement

Dienststelle Soziales und Gesellschaft

Dienststelle Gesundheit