

Salidas, fiestas, alcohol

Una ayuda para orientar a padres y responsables de la educación de jóvenes y niños/as todavía en edad escolar obligatoria y menores de 16 años



Acompañar y apoyar

Los y las jóvenes en la fase de distanciarse del hogar familiar están en busca de su propia identidad. Ustedes como padres pueden apoyarles en esa búsqueda facilitando a sus hijos/as un espacio libre, pero a la vez ofreciéndoles apoyo y seguridad. Los/las jóvenes necesitan en este periodo a un/a interlocutor/a que les dedique tiempo.

Ejercer influencia

Discutan activamente con sus hijos/as, negocien con ellos/as acuerdos y estén también dispuestos cada cierto tiempo a renegociarlos. Como padres tienen que dejar sentirles la confianza que depositan en ellos/as, pero también que vean los límites. En la convivencia con sus hijos/as necesitan una buena porción de calma y de serenidad. Las siguientes reflexiones intentan ofrecerles una ayuda orientativa en este camino.

Información afín y ayuda para orientar en idiomas extranjeros pueden bajarse bajo:
www.familienfragen.lu.ch



KANTON LUZERN



Luzerner
Lehrerinnen- und
Lehrerverband



Fachstelle für Suchtprävention
DROGEN FORUM TINNERSCHWELZ



JaRL
Jugendarbeit Region Luzern

Salidas

Como responsables de la educación tienen el derecho y la obligación de regular el comportamiento de las salidas de sus hijos/as. Al establecer los acuerdos consideren el estado de desarrollo de su hijo/a y tengan en cuenta la confianza que personalmente tienen en su hijo/a. Posibles preguntas a su hijo/a:

- ¿A dónde vas?
- ¿Cómo vas allí y cómo regresas?
- ¿Con quién te encuentras?
- ¿Cuándo vuelves a casa?

Fiestas y Eventos

Las fiestas y eventos ofrecen a los/as niños/as y jóvenes importantes oportunidades para encontrarse con gente de su edad, establecer y probar contactos fuera de la familia. Muestran interés por el estilo de vida y la vida cotidiana de su hijo/a. De este modo permanecerán en buen contacto con su hijo/a en esta fase de separación. Otras posibles preguntas:

- ¿Quién organiza el evento?
- ¿Dónde se celebra?
- ¿Cuánto dura?
- ¿Van también adultos?
- ¿Para quién está pensado el evento?
- ¿Cómo y cuándo vuelves a casa?

Recomendaciones:

- Busquen acuerdos y exijan su cumplimiento.
- Dejen claro las posibles consecuencias en el caso de no cumplir lo acordado.
- Sean consecuentes si no se respeta el acuerdo.
- Muestran interés por el círculo de amistades de su hijo/a.
- Estén localizables para su hijo/a.
- Encuentren acuerdos para situaciones extraordinarias.

Horarios de salida

¿Cuándo deben los/as jóvenes regresar a casa si han salido o han ido a una fiesta? Dormir suficiente es

para los/as niños/as y jóvenes condición previa para el desarrollo físico y psíquico. Descansar suficiente es muy importante entre otras cosas para la salud, el crecimiento y la capacidad de aprender. La necesidad de dormir lo suficiente no es para todos/as los/as jóvenes igual. El promedio de descanso entre jóvenes de 12 y 13 años es de 9 a 10 horas, a partir de los 14 es de 8 a 9 horas. El programa diario (hora de levantarse, camino al colegio, inicio de la clase, camino de regreso a casa y/o actividades familiares en los siguientes días) son también un factor que hay que tener en cuenta a la hora de negociar los horarios de salidas.

Recomendaciones:

- Busquen acuerdos obligatorios.
- Adecuen la obligatoriedad al acontecimiento.
- Observen el ritmo de descanso de su hijo/a.

Disfrute y Adicción

Por razones de salud es importante aprender a controlar los medios de disfrute y adicción. Precisamente en la fase de la juventud esto forma parte del proceso de aprendizaje en el desarrollo. Como la embriaguez es perjudicial para niños/as y jóvenes, ustedes como padres y responsables de la educación son los que deben influir en el comportamiento que su hijo/a tenga hacia ese consumo. Los/as jóvenes, cuyos padres se preocupan del comportamiento que sus hijo/as tienen en las salidas que hacen y que ejercen una influencia sobre ello, consumen menos medios de adicción legales e ilegales.

Recomendaciones:

- Infórmense ustedes mismos o junto con su hijo/a sobre los medios de disfrute y adicción.
- Informen a su hijo/a sobre los efectos del consumo de alcohol.
- Encuentren con su hijo/a acuerdos sobre el consumo de alcohol u otros medios de adicción o disfrute.
- Aconsejen a su hijo/a a que no vaya en coche con un conductor/a bebido/a.

Horarios de orientación

Horario de llegada a casa durante los días de diario del periodo escolar

Para nosotros es válido:



1.-2. Sec I

:



2.-3. Sec I

:

Horario de llegada a casa durante el fin de semana y en las vacaciones

Para nosotros es válido:



1.-2. Sec I

:



2.-3. Sec I

: